

# SeQF - dokument

## på Birkagårdens folkhögskolas allmänna kurs

En utgångspunkt för att kunna studera på Birkagårdens folkhögskolas allmänna kurs och komma vidare i det livslånga lärande är fyra följande...

1. Kunskap om mig själv (vad vill jag, vad kan jag, vad är mina drivkrafter etc.)
2. Kunskap om alternativen (vad finns där ute?)
3. Valkunskap (hur går jag tillväga när jag väljer? Vad begränsar mig i mina val? etc.)
4. Förmåga att genomföra (hur genomför jag min plan, hur kommer jag li sko?)

Definition:

**Kvalifikation** med utgångspunkt i tre, för oss, centrala teman;

1. *bildning och utbildning*
2. *Kultur och Demokrati*
3. *Individ och kollektiv*

Ett dokumenterat resultat av lärande i form av kunskaper, färdigheter och kompetenser. Exempel på en kvalifikation kan vara ett slutbetyg, ett certifikat eller ett diplom.

**Färdigheter** är förmåga att tillämpa kunskaper och beprövad erfarenhet för att utföra uppgifter och lösa problem. Färdigheterna beskrivs som kognitiva (som inbegriper användning av logiskt, intuitivt och kreativt tänkande och innovativa lösningar) eller praktiska (som inbegriper manuell skicklighet och användningen av metoder, material, verktyg och redskap).

**Kunskaper** är resultat av tillgodogörande av information genom lärande. Kunskaper utgörs av fakta, principer, teorier och praxis som är kopplade till ett arbets- eller studieområde. Kunskaper kan vara erfarenhetsbaserade och/eller teoretiska. De kan ha förvärvats och utvecklats i praktiska situationer i vardagsliv och arbetsliv eller i olika studiesituationer.

**Kompetenser** är förmåga att använda kunskaper och färdigheter, att samarbeta och ta ansvar i arbets- eller studiesituationer samt i yrkesrelaterad utveckling. Ansvar och självständighet är centrala begrepp.

### 1. BILDNING & UTBILDNING:

Färdigheter:

- kreativ problemlösning och analytisk förmåga
- grundläggande färdigheter i att läsa, skriva och räkna
- utvecklat praktiska och teoretiska tillvägagångssätt att lösa uppgifter

Kunskaper:

- vidgad allmänbildning

- befästa baskunskaper
- kunskap om teori och metod
- mött akademiskt språk och uppmuntrats till ett vetenskapligt förhållningssätt (konsumtion och produktion av vetenskaplig text)

Kompetenser:

- ta eget ansvar för en inställning som leder till livslångt lärande

## **2. KULTUR & DEMOKRATI:**

Färdigheter:

- kritiskt förhållningssätt till alla typer av källor
- förmåga att använda digitala verktyg
- Genom att integrera en mångfald av kulturella uttryck - litteratur, film, teater, konst et cetera - i studierna skapas nya möjligheter till uttryck som i förlängningen utökar deltagarens förståelsehorisont.

Kunskaper:

- läsa, arbeta med, reflektera över och kritiskt granska text samt producera egna texter med utgångspunkt i det lästa

Kompetenser:

- studera vidare med fördjupade insikter i det egna lärandet
- Utöver den grundläggande och fördjupade kunskapen skall deltagaren se hur ämnena samspelar med varandra. Det tvärvetenskapliga perspektivet möjliggör och fördjupar förståelsen av respektive ämne och dess roll i samhället.

## **3. INDIVID & KOLLEKTIV:**

Färdigheter:

- reflektion kring eget och andras tänkande

Kunskaper:

- kunskap om det egna lärandet och de egna styrkorna

Kompetenser:

- samarbeta praktiskt och teoretiskt
- tänka självständigt och ge varandra kamratrespons (peer-review alltså bedöma eget och andras lärande)
- förstå egna och andras kunskapsprocesser